



VENLO.FIT



PEUTER.FIT

FIT MET NOLA

Voor kinderen vanaf 18 maanden tot 4 jaar
(met ouder of verzorger) die kennis willen maken met
bewegen en spelen. Plezier maken staat voorop!



gezonde jeugd
gezonde toekomst

WAAROM PEUTER.FIT?

Voor jonge kinderen is het ontzettend belangrijk om voldoende en gevarieerd te (leren) bewegen. Door beweegactiviteiten op niveau aan te bieden, leren ze hun eigen lichaam kennen en worden motorisch vaardiger. Het belangrijkste is dat ze plezier beleven aan bewegen!

PRAKTISCH

Wekelijks vindt er een les plaats. De groep bestaat uit maximaal 15 kinderen en 15 ouders/verzorgers. Door ervaren lesgevers in te zetten, creëren we een optimale en veilige beweegomgeving. De lessen worden gegeven door een Venlo.fit sportconsulent. Belangrijk is dat de ouder/verzorger het kind actief begeleidt tijdens het uitvoeren van de oefeningen. We zorgen dat alle basisvormen van bewegen gedurende het schooljaar aan bod komen. Het zal een afwisselend aanbod zijn van vrij bewegen tot een klassikale les. In de schoolvakanties zullen er geen lessen plaatsvinden. Instromen kan op elk moment.

Blerick:

- Dinsdag van 8.45 tot 9.30 uur
- Gymzaal Muspelheim
- Vastenavondkampstraat 73, Blerick

Velden:

- Woensdag van 8:45 tot 9:30 uur
- Sporthal de Vilgaard
- Schandelseweg 1, Velden

Venlo-Zuid:

- Woensdag van 8.45 tot 9.30 uur
- Gymzaal Oud-zuid
- Pastoor Op Heijstraat 24, Venlo

HEB JE INTERESSE OF VRAGEN?

Neem dan contact op met:

- sportloket@venlo.nl

Wij werken met 10-rittenkaarten (€1,25 per les).

Kosten zijn €12,50 en worden op naam uitgegeven.

