



VENLO.FIT



CLUB 'FIT'

**VOOR KINDEREN DIE MEER PLEZIER WILLEN
ERVAREN IN BEWEGEN**



Herken je (een van) de volgende kenmerken bij het kind?

- Het kind kan niet (meer) meedoen met reguliere beweegactiviteiten.
- Thuis en op school valt op dat de motoriek van het kind achteruit is gegaan.
- Er zit geen voortgang in de motoriek of het neemt zelfs af.
- Het kind is angstig of onzeker tijdens beweegmomenten.
- Het kind wil zelf de motoriek verbeteren.
- Het kind wil graag het plezier in bewegen terugkrijgen.

Weer plezier in sport!

Kinderen met **verminderde motoriek** zijn vaak minder enthousiast te zijn over sport en beweging. Club 'FIT' is in het leven geroepen om deze kinderen al in een vroeg stadium te ondersteunen en vooral om hen opnieuw van **sport en beweging te laten genieten**.



Waarom Club 'FIT'?

We laten kinderen door beweegactiviteiten op hun eigen niveau het plezier van bewegen ontdekken. Hierdoor ontwikkelen ze motorische vaardigheden en stromen ze uiteindelijk door naar een sportvereniging.



Voor wie?

Club 'FIT' is er voor kinderen **vanaf 6 jaar** uit het basis- en speciaal-onderwijs die moeite hebben om deel te nemen aan de reguliere beweegmomenten.



Praktisch

Tijdens onze wekelijkse beweegmomenten doen kinderen op hun eigen niveau mee. Dankzij **kleine groepen** (maximaal 12 leerlingen) en begeleiding van een ervaren vakleerkracht creëren we de ideale omgeving om actief bezig te zijn.

Jaarlijks werken we met **acht bewegingsthema's**. Elke les bevat drie activiteiten die aansluiten bij deze thema's. Na een periode van 6 weken wordt de voortgang van het kind bekeken. Aan de hand van deze evaluatie kijken we of het kind doorstroomt naar het standaard sportaanbod.

Instromen kan op elk moment. Heb je interesse of vragen? Neem dan contact op met Janna Brijnen.



Wil je weten hoe Vladimir Club 'FIT' ervaart?

Scan de QR-code.

Club 'FIT' betreft een samenwerking tussen JOGG Venlo, Iedereen Kan Sporten (IKS) en Venlo.fit

De Club 'FIT'lessen worden in de gemeente Venlo gegeven op:

Maandag

16:00 tot 17:00 uur

Gymzaal De Nieuwe Munt
aan de Lingsterhofweg 122
te Tegelen

Woensdag

14.30 tot 15.30 uur

Gymzaal de Meule aan de Albert
Cuypstraat 1A te Venlo

Woensdag

15.45 tot 16.30 uur

Gymzaal Boulevard Hazenkamp
aan de Albert Verweystraat 6 te
Blerick

Woensdag

16.30 tot 17.15 uur

Gymzaal Boulevard Hazenkamp
aan de Albert Verweystraat 6 te Blerick
(speciaal onderwijs groep tot 18 jaar)

Heeft u een kind of leerling:

- dat moeite heeft om mee te komen met leeftijdsgenoten tijdens bewegingsactiviteiten (op school, bij een sportvereniging of in zijn/haar vrije tijd);
- dat nog geen geschikte sportclub heeft gevonden maar hier wel interesse in heeft;
- die de motoriek wil verbeteren;
- die door meer te bewegen wil werken aan een gezonde leefstijl.

De lessen voor **Club 'FIT'** kosten
€ 50,- per leerling per schooljaar.

We werken samen met Jeugdfonds Sport en Cultuur, wat betekent dat de contributie ook rechtstreeks via hen betaald kan worden als u daarvoor in aanmerking komt.

Neem dan contact op met:

Janna Bruijnen
Sportconsulent Venlo.fit
Email: j.bruijnen@venlo.nl
Tel. **06-48562390**

