



VENLO.FIT



INSTRUCTIES NOLA BEWEEGKOFFER

**VENLO.FIT GEEFT OUDERS/VERZORGERS VAN KINDEREN
VAN 2-4 JAAR HULP MET BEWEEGIDEËN.**

Uit onderzoek blijkt dat ouders met kinderen in deze leeftijdsgroep het waarderen als ze informatie en inspiratie ontvangen om op een makkelijke en verantwoorde manier de motorische vaardigheden van hun kind(eren) thuis te kunnen oefenen en ontwikkelen.

Venlo.fit heeft dit vertaald naar het Nola beweegkoffer!



GEBRUIK

Je vindt het Nola Beweegkoffer bij het peuteraanbod of kinderdagverblijf.

Vanuit het peuteraanbod of kinderdagverblijf gaat het Nola Beweegkoffer minstens één keer met elk kind mee naar huis. Dit gebeurt op donderdag of vrijdag, afhankelijk van de dagen dat het kind aanwezig is. Op maandag wordt de koffer met alle spullen erin weer teruggebracht.

Elke week is een ander kind (en ouder) aan de beurt om de koffer mee naar huis te nemen en te spelen/bewegen met de inhoud. Om je kind te stimuleren, gebruiken we een beloningskaart.

Bekijk het filmpje:
scan de QR-code.



ONDERDELEN NOLA BEWEEGKOFFER

Het Nola Beweegkoffer bestaat uit de volgende onderdelen:



Dobbelsteen met kaarten

De dobbelsteen heeft 6 kaarten waarop verschillende oefeningen staan die het kind samen met de ouder/verzorger kan uitvoeren.

Voor meer uitleg van de oefeningen bekijk je de kijkwijzer of scan je de QR-code.



10 beweegkaarten + materiaal

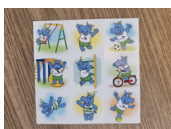
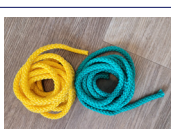
Op de beweegkaarten beschrijven we 10 verschillende beweegopdrachten, die je met weinig materiaal thuis kunt doen. Materiaal wat je mogelijk niet in huis hebt is in de koffer toegevoegd.



Beloningskaart

Om je kind te stimuleren mag je werken met een beloningskaart. Na ieder beweegmoment kiest je kind een Nola sticker en plakt deze op de beloningskaart. Bij 3 stickers is de kaart vol. Bij inlevering van de beloningskaart (peuteraanbod of kinderdagverblijf) krijgt je kind een mooie kleurplaat van Nola.

MATERIALEN

Inhoud Nola beweegkoffer	Foto	Aantal	Aanwezig ja/nee
Instructiekaart Nola Beweegkoffer		1	
Dobbelsteen met 6 kaarten		1	
Beweegkaarten		10	
Beloningskaart		1*	
Nola stickervel		1*	
Bordjes		6 kleuren	
Bekers		6 kleuren	
Ballon		2*	
Vliegenmepper		1	
Tape		3 kleuren	
Springtouw		2	
Voetjes		8	

MATERIALEN

Inhoud Nola beweegkoffer	Foto	Aantal	Aanwezig ja/nee
Viltjes		8 blauwe, 8 rode, 8 gele , 8 groene	
Papieren rol		1	
Boek		1	
Flyer Peuter.fit		1*	
Flyer boekstart (Peuters houden van boeken)		1*	
Waardebon boekstart (Gratis lidmaatschap voor je kind)		1*	
Bal		2	

* Deze materialen zijn voor thuis gebruik en hoeven niet terug in het koffer.

*Na gebruik zijn deze materialen niet meer aanwezig in het Nola Beweegkoffer. De pedagogisch medewerker zal deze materialen weer aanvullen.